



# PARASTENIL Plus

## Suplemento alimentar / Complemento alimenticio

Contém edulcorantes / Contiene edulcorantes

Contém cafeína (12,6mg/ampola) / Contiene cafeína (12,6mg/ampolla)

Não recomendado a crianças nem a grávidas / No recomendado para niños ni mujeres embarazadas

Este folheto contém informações importantes para si. Leia-o atentamente. Este produto pode ser adquirido sem receita médica, no entanto, é necessário tomar PARASTENIL PLUS conforme as indicações constantes neste folheto para obter os devidos resultados.

### NESTE FOLHETO PODERÁ ENCONTRAR AS SEGUINTE INFORMACOES

- 1• O que é PARASTENIL PLUS e em que situações poderá ser utilizado
- 2• Como tomar PARASTENIL PLUS
- 3• Advertências
- 3.1• Não tome PARASTENIL PLUS nas seguintes situações
- 4• Lista de ingredientes de PARASTENIL PLUS
- 5• Como conservar PARASTENIL PLUS
- 6• Composição nutricional de PARASTENIL PLUS

### 1. O QUE É PARASTENIL PLUS E EM QUE SITUAÇÕES PODERÁ SER UTILIZADO

- PARASTENIL PLUS é um suplemento alimentar cuja composição é à base de plantas, vitaminas e minerais.
- PARASTENIL PLUS contém riboflavina e niacina que contribuem para a redução de situações de cansaço e fadiga.
- PARASTENIL PLUS contém ácido pantoténico que contribui para um desempenho mental normal e para o metabolismo produtor de energia.
- PARASTENIL PLUS contém as vitaminas tiamina, riboflavina e niacina que contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e vitamina B6 que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- É recomendada a toma de PARASTENIL PLUS em indivíduos a partir dos 15 anos.
- PARASTENIL PLUS apresenta-se na forma de ampolas de líquido, com sabor a laranja.
- Cada ampola contém 10 ml de PARASTENIL PLUS.
- Embalagem com 20 ampolas de líquido.

### 2. TOMA DIÁRIA. COMO TOMAR PARASTENIL PLUS

- Tomar uma ampola por dia, de preferência durante a manhã, diluída em meio copo de água ou sumo de frutas. Em situações de maior necessidade, ou na fase de início de suplementação, pode tomar outra ampola durante a tarde.
- Não exceder as dosagens recomendadas.
- PARASTENIL PLUS não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado.

### 3. ADVERTÊNCIAS

Este produto contém edulcorantes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Este produto contém cafeína, podendo provocar em pessoas sensíveis transtornos gástricos, irritabilidade e insónias, não sendo aconselhado o seu consumo em grávidas e crianças. Após as primeiras tomas pode sentir rubor e calor na face. Este efeito tende a desaparecer e pode ser minimizado se tomar o suplemento com a refeição.

### 3.1 NÃO TOME PARASTENIL PLUS NAS SEGUINTE SITUAÇÕES, SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO

- Se tem alergia (hipersensibilidade) a qualquer um dos ingredientes da sua composição.
- Se estiver grávida ou a amamentar.

### 4. INGREDIENTES

O PARASTENIL PLUS é um suplemento alimentar que apresenta na sua composição os seguintes ingredientes: água; edulcorante (sorbitol); gelificante (glicerina); sementes de guaraná (Paullinia cupana) (3,5%); glicerofosfato de magnésio (2,5%); sementes de feno grego (Trigonella foenum-graecum) (1,5%); aspartato de arginina (1%); extracto seco concentrado: Rhodiola rósea (rosavina) (1%); ácido L-ascórbico (0,6%); aroma (laranja); ácido L-glutâmico (0,2%); nicotinamida (0,18%); conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); edulcorante (sacarina sódica); ácido pantoténico (0,06%); cloridrato de piridoxina (0,02%); riboflavina-5'-fosfato de sódio (0,01%); cloridrato de tiamina (0,01%).

### 5. COMO CONSERVAR PARASTENIL PLUS

- Conservar em local seco, ao abrigo da luz e do calor, a uma temperatura inferior a 25°C.
- Manter o produto guardado fora do alcance e da visão das crianças.
- Não utilizar após a data de durabilidade mínima indicada na embalagem do produto.

Este folleto contiene información importante para usted. Léalo atentamente. Este producto puede ser adquirido sin receta médica, sin embargo, se debe tomar PARASTENIL PLUS conforme a las indicaciones contenidas en este folleto para obtener los mejores resultados.

**EN ESTE FOLLETO ENCONTRARÁ LA SIGUIENTE INFORMACIÓN**

- 1• Qué es PARASTENIL PLUS y para qué se utiliza
- 2• Cómo tomar PARASTENIL PLUS
- 3• Advertencias
- 3.1• No tome PARASTENIL PLUS en las siguientes situaciones
- 4• Lista de ingredientes de PARASTENIL PLUS
- 5• Cómo conservar PARASTENIL PLUS
- 6• Composición nutricional de PARASTENIL PLUS

**1. QUÉ ES PARASTENIL PLUS Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

- PARASTENIL PLUS es un complemento alimenticio cuya composición es a base de plantas, vitaminas y minerales.
- PARASTENIL PLUS, contiene riboflavina y niacina que contribuyen a disminuir las situaciones de cansancio y fatiga mental.
- PARASTENIL PLUS contiene ácido pantoténico que contribuye al buen rendimiento mental y al metabolismo, obteniéndose más energía.
- PARASTENIL PLUS contiene tiamina, riboflavina y niacina que contribuyen al buen funcionamiento del sistema nervioso y refuerza las defensas del organismo contribuyendo al buen funcionamiento del sistema inmunológico.
- Se recomienda tomar PARASTENIL PLUS en personas a partir de los 15 años.
- PARASTENIL PLUS se presenta en forma de jarabe, en ampollas bebibles con sabor a naranja.
- Cada ampolla contiene 10 ml de PARASTENIL PLUS.
- Caja con 20 ampollas de líquido.

**2. TOMA DIARIA. CÓMO TOMAR PARASTENIL PLUS**

- Tomar una ampolla al día, preferiblemente por la mañana, diluida en medio vaso de agua o zumo de frutas. En situaciones de mayor necesidad, o en la fase de inicio, puede tomar otra ampolla durante la tarde.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- PARASTENIL PLUS no debe ser utilizado como sustituto de una dieta variada.

**3. ADVERTENCIAS**

Este producto contiene edulcorantes, por lo que su consumo puede producir efectos laxantes. Este producto contiene cafeína, pudiendo causar en personas sensibles molestias gastrointestinales, irritabilidad e insomnio, no siendo recomendado el consumo en mujeres embarazadas y niños. En las primeras tomas puede sentir rubor o calor en la cara. Este efecto tiende a desaparecer o puede ser minimizado si se toma el complemento con comida.

**3.1 NO TOMAR PARASTENIL PLUS EN LAS SIGUIENTES SITUACIONES, SIN ANTES CONSULTAR CON SU MÉDICO**

- Si es alérgico (hipersensible) a cualquiera de los ingredientes de la composición.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.

**4. INGREDIENTES**

PARASTENIL PLUS es un complemento alimenticio que tiene en su composición los siguientes ingredientes: agua; edulcorante (sorbitol); gelificante (glicerina); semillas de guaraná (Paullinia cupana )(3,5%); glicerosfato de magnesio (2,5%); semillas de heno griego (Trigonella foenum-graecum) (1,5%); aspartato de arginina (1%); extracto seco concentrado: Rhodiola rósea (rosavina) (1%); ácido L-ascórbico (0,6%); aroma (naranja); ácido L-glutámico (0,2%); nicotinamida (0,18%); conservantes (sorbato de potasio, benzoato de sodio); edulcorante (sacarina sódica); ácido pantoténico (0,06%); clorhidrato de piridoxina (0,02%); riboflavina-5'-fosfato de sodio (0,01%); clorhidrato de tiamina (0,01%).

**5. CÓMO CONSERVAR PARASTENIL PLUS**

- Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y el calor, a una temperatura inferior a 25°C.
- Mantener el producto fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase del producto.

**6• DECLARACIÓN NUTRICIONAL DE PARASTENIL PLUS / COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE PARASTENIL PLUS**

| Declaración nutricional<br>Composición nutricional | Por ampolla / Por ampolla |             |
|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
|                                                    | (10ml)                    | %DDR*/%CDR* |
| <b>Vitaminas</b>                                   |                           |             |
| • C (mg)                                           | 60                        | 75          |
| • B1 (mg)                                          | 1,4                       | 127,3       |
| • B2 (mg)                                          | 1,6                       | 114,3       |
| • Niacina (mg)                                     | 18                        | 112,5       |
| • Ácido pantoténico (mg)                           | 6                         | 100         |
| • B6 (mg)                                          | 2                         | 142,8       |
| <b>Minerales/ Mineraleis</b>                       |                           |             |
| • Magnesio / Magnesio (mg)                         | 15,5                      | 4,1         |
| • Fósforo (mg)                                     | 20                        | 2,8         |
| Aspartato de arginina (mg)                         | 100                       |             |
| Ácido L-glutámico (mg)                             | 20                        |             |
| Paullinia cupana (mg)                              | 350                       |             |
| Trigonella foenum-graecum (mg)                     | 150                       |             |
| Rhodiola rósea (mg)                                | 100                       |             |

\*%DDR: Dose Diária Recomendada / %CDR: Cantidad Diaria Recomendada.