



# LIT-STOP

Complemento alimenticio

**Indicaciones** Lit-Stop es un complemento alimenticio a base de extracto de salvado de arroz, fibra de avena y germen de trigo, enriquecido con fitina, vitamina A y zinc que complementa las dietas establecidas por el médico para aquellas personas que presentan niveles bajos de fitato, vitamina A y zinc. Las fuentes alimentarias de fitato son los cereales integrales, las legumbres y los frutos secos. Una alimentación sana rica en fitina, vitamina A y zinc mejora la calidad de la orina. El consumo de alimentos ricos en fitato ayuda a disminuir el riesgo de la litiasis cálcica. El fitato disminuye la capacidad litiasica de la orina. La realización de una dieta pobre en fitato, es decir con un consumo bajo de cereales integrales, legumbres y frutos secos, debe complementarse con Lit-stop.

**Ingredientes** Extracto de salvado de arroz, **germen de trigo**, fibra de avena, sulfato de zinc, acetato de retinol (vitamina A), celulosa microcristalina y estearato magnésico. **Contiene trigo.**

## Composición

|                                    | Por 100g | Por cápsula (0,7g) | *CDR/*VRN (%) |
|------------------------------------|----------|--------------------|---------------|
| Valor energético (kJ/kcal)         | 300/71,5 | 2,1/0,5            |               |
| Grasas (g)                         | 2        | 0,01               |               |
| de las cuales grasas saturadas (g) | < 2      | < 0,01             |               |
| Hidratos de carbono (g)            | 8,6      | 0,06               |               |
| de los cuales azúcares             | < 8,6    | < 0,06             |               |
| Proteínas (g)                      | 5,7      | 0,04               |               |
| Sal (g)                            | 0,0      | 0,0                |               |
| Fósforo (mg)                       | 11428,6  | 80                 | 10            |
| Zinc (mg)                          | 214,3    | 1,5                | 10            |
| Vitamina A (µg)                    | 11428,6  | 80                 | 10            |

\*Cantidad diaria recomendada por la Unión Europea

**Acción** Lit-stop complementa una dieta desequilibrada en fitato. El fitato es un inhibidor de la formación de cristales de oxalato de calcio y fosfato de calcio. Esta acción se potencia por la presencia de zinc. La estructura de fitato puede explicar su acción inhibidora al presentar 6 grupos fosfato con una gran afinidad por el calcio. La fuerte adsorción del fitato en la superficie de los núcleos o microcristales de las sales cálcicas impide su desarrollo y posterior crecimiento. La vitamina A y el zinc son factores esenciales en el mantenimiento de los mucopolisacáridos del uroepitelio.

**Posología** Se recomienda tomar una cápsula de Lit-stop al día junto con el alimento y con un vaso de agua.

**Seguridad** A las dosis recomendadas no presenta ningún tipo de contraindicación ya que complementa una dieta pobre en fitato. La ingestión de elevadas cantidades de alimentos ricos en fitato junto con un aporte pobre de elementos minerales podría llegar a disminuir la biodisponibilidad de ciertos elementos minerales en situaciones extremas.

**Presentación** Lit-Stop se presenta en envases de 30 cápsulas de gelatina

Complemento alimenticio.

Preservar de la luz y la humedad.

Utilizar como complemento a una dieta equilibrada y variada.

Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños.

No superar la cantidad diaria recomendada de vitaminas.

Distribuido en España por:

**BIOMED**

Laboratorios Biomed, SL

C/ Licorers 169-170 Nave 14, Polígono Can Robiols

07141 Marratxi (Islas Baleares)

